

# آداب مصرف رسانه‌ها



سازمان فضای مجازی بسیج

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# چرا رژیم مصرف؟

فرضیه اولیه:

دسترسی راحت به اطلاعات = افزایش دانش و پیشرفت علم

حجم اطلاعات وارد شده در «۲۴ ساعت» به ذهن یک انسان امروزی اعم از متون درسی، کتابها، تابلوهای تبلیغاتی، پیامهای مجازی، فیلم ها و دیده‌ها و شنیده‌ها، برابر **کل اطلاعات دریافتی توسط یک انسان قرن هجدهمی** است

اما واقعیت این بود که حجم اطلاعات بیش از توان پردازش و تحلیل بشر شد.

بالا رفتن آسیب‌های زندگی رسانه زده

سواد رسانه‌ای ساز و کاری برای مقاومت در برابر تهاجم رسانه‌ها

دستور العمل رژیم مصرف رسانه‌ای

# برخی آسیب‌های مصرف رسانه (در نگاه غرب)

- انزوا در میان اجتماع
- گسست روابط خانوادگی و خویشاوندی
- فریب خوردن و زودبآوری
- شایعه و دروغ
- نقض مالکیت خصوصی
- عدم رشد هوش اخلاقی و هوش هیجانی
- سرقت اینترنتی
- ...
- کم عمق شدن
- اعتیاد اینترنتی
- خطری برای سلامتی
- ایجاد شکاف نسلی

# انزوا در میان اجتماع



# گسست روابط خانوادگی



# فرب رسانه‌ای

واقعیت همیشه آن چیزی نیست  
که شما می‌بینید:



# شایعه سازی

ترویج خبری ساختگی است که بر پایه بزرگ‌نمایی، رعب‌آفرینی و یا تحریف استوار است، در بیان چنین خبری، جنبه کم‌رنگی از حقیقت و یا تفسیری خلاف واقع از خبری صحیح گنجانده شده است...





# شایعه سازی

این قسمت : شایعه

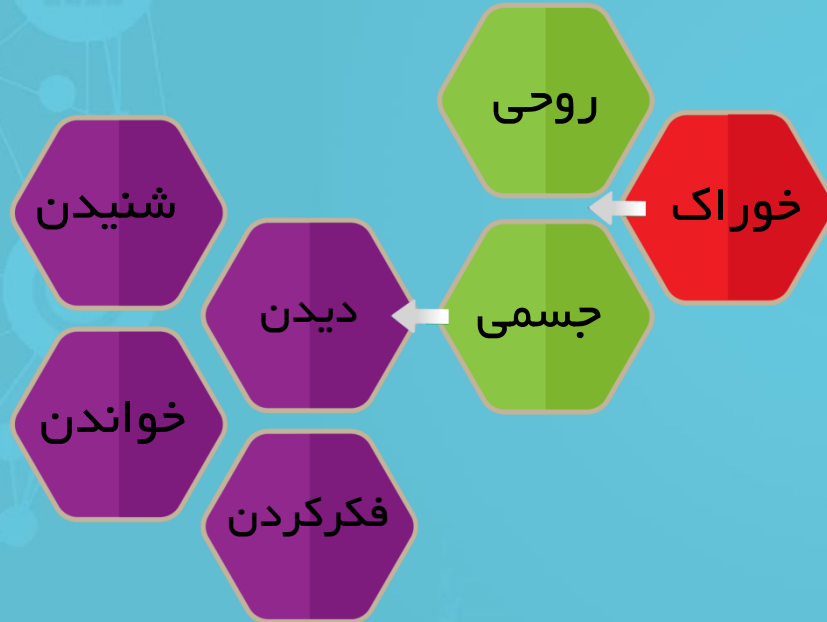


شایعه همانند آدامس است که به مرور زمان که جویده می شود، طعم خود را از دست می دهد و باید جای خود را به شایعاتی بدهد که به همان میزان جذاب باشند و دهان را به حرکت وادارند.

## شایعه سازی



# آداب مصرف VS رژیم مصرف



# برخی آسیب‌های مصرف رسانه (در نگاه اسلام)

- دیدن تصاویر و فیلم‌های مستهجن
- ریختن آبرو دیگران
- جلوه‌گری و فخرفروشی
- ترویج شبهات اعتقادی
- اتلاف عمر
- ترویج سکولاریسم
- ارتباط صمیمانه با نامحرم
- ...

# دیدن تصاویر و فیلمهای مستهجن

پورنوگرافی یا هرزه  
نگاری، تجسمی بی پرده  
از مسایل جنسی با هدف  
تحریک یا ارضاست که  
در قالب های مختلف از  
جمله کتاب، فیلم،  
اینترنت و مجله ارائه می  
شود.

[aparat.com/LIFEgood](http://aparat.com/LIFEgood)

# برخی از پیامدهای فردی پورنوگرافی

اعتیاد به خودارضایی

کاهش حساسیت به لذت جنسی با همسر

شرطی شدن به ارضا با تصاویر پورن، نه با همسر

بالا بردن سطح توقع همسران از عملکرد جنسی همدیگر

کاهش قدرت کنترل، اراده و بازدارندگی مغز



# ارتباط با نامحرم

نقطه آغاز انحراف و فساد همه روابط:



هیچ قصد و احساس گناهی در میان نیست ولی هم صحبتی های غیرضرور، غرایز جنسی افراد را تحریک کرده و یک الفت و محبت شهوانی بین مرد و زن ایجاد می شود.

# از کجا آغاز می شود؟

[aparat.com/mgfd1380](https://aparat.com/mgfd1380)



# یک رسانه خاص

- چهار ویژگی اصلی فضای مجازی

بی زمانی

بی مکانی

بی جسمی

نافراموشی

# بی جسمی

## مزایا

● تسهیل و تسریع مبادله اطلاعات :

متن و صوت و تصویر

● تسهیل و تسریع ارتباطات

## معایب

● امکان ایجاد هویت سایبری

● تغییر مناسبات ارتباطی : عاطفی ، آموزشی ، ...

# بی زمانی

## مزایا

- تسهیل و تسریع در ارتباطات
- سرعت در تبادل اطلاعات
- تسهیل در خدمات :
- مالی ، پزشکی ، آموزشی ، ...

## معایب

- از دست رفتن آرامش «شب»
- بی برنامه‌گی (اعتیاد رسانه ای)
- اشباع اطلاعاتی
- ...

# نافرामوشی

## مزایا

- دسترسی به اطلاعات از دست رفته
- بررسی سوابق افراد و موضوعات

## معایب

- خطرات امنیتی
- قابل مهندسی شدن
- اختلال رشد

# خانواده: متولی اصلی تربیت فرزندان

## مدرسه، جامعه و رسانه: نهادهای موازی تربیتی



در صورت غفلت: رقیب خانواده      در صورت هشیاری: همکار خانواده

چه چیزی؟



چه مقدار؟



چه جایی؟



چه وقتی؟



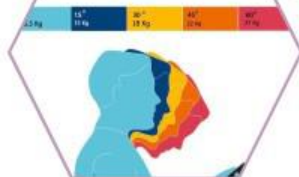
چه مبلغی؟



چه شکلی؟



از نلن همراه کردن خود را  
ول روتکی استفاده از نلن همراه، سطر  
فشاری که به مهره‌ی گردن وارد می‌شود.



# دو قاعده طلایی

## محدود

1. مکان
2. زمان
3. هزینه
4. قوانین خانواده و اجتماع

## مشروط

1. ایجاد رشد و رفع نیاز حقیقی
2. اولویت بندی وظایف
3. رعایت حدود شرعی  
(تقوای رسانه ای)

# ده فرمان برای اینترنت





# ده فرمان برای تلویزیون

۱. تلویزیون  
رسانه‌ای  
صمیمی است.

۲. با  
تلویزیون  
دنیا دیده  
شوید.

۳. دیدن کی  
بود مانند  
انجام دادن!

۴. گول  
جاذبیت‌های  
تلویزیونی را  
نخورید.

۵. دکمه قرمز  
را فراموش  
نکنید!

۶. تلویزیون  
پرستار بچه  
نیست!

۷. برنامه  
خودتان را  
تماشا کنید.

۸. قبل از  
روشن کردن  
تلویزیون  
تکلیف خود را  
مشخص کنید.

۹. دست‌های  
پشت پرده را  
بشناسید.

۱۰. ماهواره  
داشتن یا  
نداشتن!  
مسئله این  
است.



# ده فرمان برای بازی رایانه‌ای

۱. بازی‌های ویدئویی تعاملی‌اند.

۲. بازی‌های ویدئویی تکرارپذیرند.

۳. بازی‌های ویدئویی فقط سرگرمی نیست.

۴. پول بده تا قدرش را بدانی.

۸. بازی‌های ویدئویی می‌توانند بر ذهن و روان بازیکن تأثیر بگذارند.

۷. مراقب سلامتی جسمی خود باشید.

۶. با شناخت انواع بازی‌ها، بازی مناسب هدف خود را انتخاب کنید.

۵. در چهارراه بازی‌های رایانه‌ای، راه مستقیم اخلاق را انتخاب کنید.

۹. به نظام درجه‌بندی بازی‌ها توجه ویژه داشته باشید.

۱۰. مراقب اعتیاد باشید.

